



Erkend dit eget talent
- ellers kan du ikke
forlange, at andre
skal få øje på det

Personlig udvikling sker når grænserne for forestilling om egen formåen overskrides

Jo større aktivitet en deltager udviser under et kursus, desto større bliver det udbytte, som han eller hun får. At nå en grænse og tage stilling til, om den skal overskrides, giver værdifuld viden om blandt andet egne kvalifikationer, eget overblik og egen identitet.

Ikke mindst dette forhold er baggrunden for, at Quatre Force tilrettelægger og gennemfører kurser med en høj grad af deltagerengagement og -aktivitet.

Vi bygger vores kursusvirksomhed på både egne, nye og bredt anerkendte teorier om menneskers behov for fællesskab, agtelse af sig selv og andre, kunnen, anerkendelse og værdighed. Alle sammen behov, der er vigtige for at opbygge en positiv identitet hos den enkelte. Og for at skabe teamspillere, der også besidder den vigtige egenskab at kunne arbejde selvstændigt.

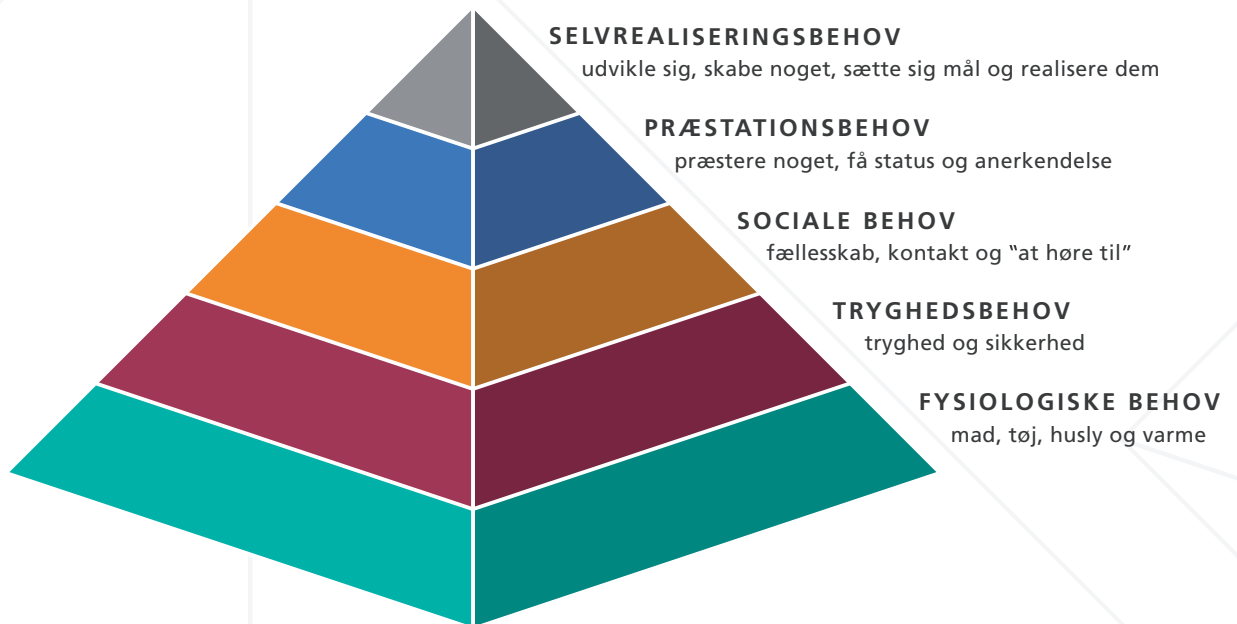
Vi er af den overbevisning, at mennesker i almindelighed er i stand til langt mere, end de selv tror. Og at en sådan erkendelse kan fremmes ved, at man bringes til at overskride grænserne for sine forestillinger om egen formåen.



Quatre Force

Udvikling - gennem uddannelse og oplevelser

Hvis du ikke stræber
efter at blive bedre
holder du op med
at være god



Nogle af de opgaver og aktiviteter, som indgår i vores kurser, er af en sådan karakter, at enkelte deltagere vælger at sidde over. At erkende - og ikke mindst delagtiggøre andre i - hvor ens personlige grænser går, er i sig selv en stor kvalitet at besidde. Og den udelukker bestemt ikke den pågældende fra at være en del af fællesskabet.

Under kursusforløbene arbejdes der blandt andet med selvværd og selvtillid - idet disse vigtige elementer kommer til udtryk gennem deltagernes holdninger og adfærd.

Uanset hvordan det konkrete kursus rent praktisk er tilrettelagt, er målet at styrke deltagernes udvikling.

Det gør vi ved intenst at beskæftige os med den enkeltes evne til at træffe beslutninger, ved at underbygge hans eller hendes handle- og modstandskraft, ved at skabe et godt fundament for både individets og fællesskabets ressourcer samt ikke mindst ved at give deltagerne indsigt i deres egen og teamets disciplin, når de står over for en konkret opgave, som stiller nye krav.

Quatre Force